

## **Vorbereitung zur ehrenamtlichen Mitarbeit bei *Hospiz in Karlsruhe***

Zu dieser Tätigkeit gehört eine gründliche Vorbereitung, die mehrere Stufen umfasst. Am Anfang steht das Orientierungsseminar, an dem Sie teilnehmen, ohne sich bereits auf eine Mitarbeit festzulegen. Es ist eine Art „Schnupperkurs“, bei dem Sie vieles über den Umgang mit Sterben, Tod und Trauer erfahren.

Dieser Kurs kostet 50 € und findet überwiegend im Gruppenraum von *Hospiz in Karlsruhe*, Karlstr.56, 76133 Karlsruhe statt.

### **1. Baustein: *Orientierungsseminar***

Das Orientierungsseminar hat u.a. folgende Inhalte:

- eigene Erfahrung zum Thema Sterben, Tod und Trauer reflektieren
- Fragen, Hoffnungen, Befürchtungen an die Arbeit bei Hospiz in Karlsruhe
- Wünsche und Bedürfnisse sterbender Menschen, ihrer Angehörigen und trauernder Menschen
- Eigenschaften des Hospiz-/Kinderhospizbegleiters / der Hospiz-/Kinderhospizbegleiterin
- Geschichte und Ziele der Hospizbewegung
- Vorstellung von Hospiz in Karlsruhe
- Abklärung, wer an der Vorbereitung zur Mitarbeit bei Hospiz in teilnehmen möchte

Die Teilnahme am Orientierungsseminar ist unverbindlich, bildet jedoch den ersten Baustein der Vorbereitung zur ehrenamtlichen Mitarbeit. Wenn Sie sich anschließend für eine Fortsetzung entscheiden, schließen sich mehrere Wochenendkurse und regelmäßige Vortragsveranstaltungen sowie ein Praktikum an. Der Vorbereitungskurs ist kostenfrei.

### **2. Baustein: *Vorbereitungskurs bestehend aus Grundkurs und Aufbauseminar zum Hospiz/ Kinderhospizbegleiter / zur Hospiz-/ Kinderhospizbegleiterin***

**Menschen, die an einer ehrenamtlichen Tätigkeit im Kinderhospizdienst interessiert sind und nach 1970 geboren wurden werden, nach gesetzlichen Vorgaben, angehalten eine Masernimmunität nachzuweisen.**

Der Vorbereitungskurs umfasst 4 Freitagabend / Samstag- Seminare, ein mindestens 40-stündiges Praktikum und die regelmäßige Teilnahme an Abendveranstaltungen. Den Schwerpunkt der Seminare bildet die Auseinandersetzung mit der eigenen Endlichkeit. Weitere Themen sind u.a.: Gesprächsführung, Wahrnehmung, Körpersprache, Helferpersönlichkeit, Psychohygiene, Selbstreflektion, Trauer, rechtliche und organisatorische Fragen. Einzelne Vorträge/ Vertiefungsthemen werden im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit von *Hospiz in Karlsruhe* angeboten. Nach Abschluss des 40-stündigen Praktikums in einem Alten- und Pflegeheim, auf einer Palliativstation im Krankenhaus, in einer integrativen Kindertagesstätte oder in einer Kinderklinik findet eine Praktikumsnachbesprechung statt.

Der Vorbereitungskurs hat keine psychotherapeutischen Ziele, um persönliche Probleme zu lösen. Die Teilnehmenden sind für sich selbst verantwortlich.

Die Teilnahme am Vorbereitungskurs macht keine Aussage über die Fähigkeit, andere auf schweren Wegen zu begleiten. Das können Einzelne tun und müssen es auch oft. Wenn es sich um Hospizarbeit handelt, sind Menschen für Menschen da – eingebettet in die Strukturen von gemeinsamem Handeln der Haupt- und Ehrenamtlichen.

Termine auf einem Extra-Blatt, sobald sie feststehen.

**Zum Thema Datenschutz:**

Wir erfassen Ihre Kontaktdaten um Sie über die Vorbereitung auf die ehrenamtliche Mitarbeit und interessante Veranstaltungen bei Hospiz in Karlsruhe zu informieren. Sie haben das Recht dies jederzeit zu widerrufen.